

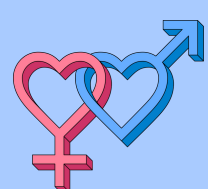
# 1 декабря

## Всемирный день борьбы со СПИДом



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) — это инфекция, поражающая иммунную систему организма. Самой **поздней стадией** ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (**СПИД**). На данном этапе развития медицины полного излечения от ВИЧ нет, однако существует терапия, позволяющая продолжать свою жизнедеятельность с привычным комфортом.

### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



через незащищенный половой контакт - без презерватива



кровь (маникюр/педикюр, пирсинг вне салона, инъекционные наркотики)



от матери к ребенку (во время беременности, родов и грудного вскармливания)

Важно знать о своем ВИЧ-статусе, ведь специфических симптомов наличия заболевания нет.

У большинства людей антитела вырабатываются в течение 28 дней после инфицирования. Этот период называют “серонегативным окном”, когда уровень антител слишком низкий для обнаружения большинством экспресс-тестов, но инфицированный уже может передать вирус другому. В данном случае необходимо пройти дополнительное тестирование через 28 дней, 3 и 6 месяцев.

### ЗАРАЖЕНИЕ НЕ ПРОИСХОДИТ:



через укусы насекомых/комаров при бытовых контактах, через



общую посуду



через продукты, воду, воздух



при кашле/чихании; во время объятий, поцелуев



при посещении общественного туалета, бассейна

Существуют экспресс-тесты с различным принципом работы: определение наличия антигенов/антител к ВИЧ по крови и слюне. Достоинствами является простота в самостоятельном использовании, быстрое получение результата, доступность приобретения.

Пройти обследование на ВИЧ **бесплатно и, при желании, анонимно** можно:

- обратившись в свою территориальную поликлинику;
- в отделе профилактики ВИЧ/СПИД ГУ “Минский городской центр гигиены и эпидемиологии” по адресу: ул. П. Бровки, 13;
- в городском и областном наркологических диспансерах;
- в консультативно-диспансерном отделении по ВИЧ-инфекции УЗ «Городская инфекционная клиническая больница» по адресу: ул. Я. Коласа, 57/3.

### ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ИНФИЦИРОВАНИЯ ВАЖНО:

1

избегать случайных половых контактов, не пренебрегать использованием презервативов

2

не контактировать с чужими биологическими жидкостями

3

проходить периодическое тестирование на ВИЧ

На платной основе в любой частной медицинской лаборатории.